

瞑想講座

初めての方に座り方から丁寧にご指導いたします

毎日5分の瞑想を続けると心が平静になり

真のあなたに出会えます

開催日：2017年 2018年

11月5日(日)～2月25日(日)

毎月2回 日曜日 全8回

時間：9:30～11:00

会場：スタジオ青空

参加費：24,000円(1回お試し4,000円)

定員：14名

講師：佐藤敏巳 青空治療院院長

日程

11月	5日
11月	19日
12月	3日
12月	17日
1月	14日
1月	28日
2月	4日
2月	25日

問い合わせ
お申込

青空レディースクリニック

TEL：042-649-8305

〒192-0083 東京都八王子市旭町 8-10比留間ビル 5F

URL：<http://www.sora-cl.jp>