

瞑想講座

初めてのの方に座り方から丁寧にご指導いたします

毎日5分の瞑想を続けると心が平静になり

真のあなたに出会えます

開催日：毎月2回 日曜日

時間：9：30～11：30

会場：スタジオ^{そら}青空

参加費：カード制 8回分24,000円
(1回お試し5,000円)

定員：14名

講師：佐藤敏巳 ^{そら}青空治療院院長

日程

1月 14日
28日

2月 4日
25日

3月 4日
18日

4月 1日
※合宿14(土)15(日)

5月 13日
27日

6月 10日
24日

お問い合わせ・お申し込み

^{そら}青空レディースクリニック
TEL：042-649-8305
八王子市旭町 8-10比留間ビル 5F
<http://www.sora-cl.jp>

※4/14(土)～15(日)は牧丘ガーデンにて合宿します
参加希望の方はお問い合わせください