

2017 プチ断食のご案内!

1月22日(日)

2月19日(日)

3月26日(日)

4月16日(日)

5月14日(日)

6月18日(日)

7月23日(日)

10月22日(日)

12月10日(日)

※11月の開催はなくなりました



2017年は全10回のプチ断食を開催いたします。
心身のリフレッシュにぜひご参加ください。

開催日の1ヶ月前までにお申し込みいただくと
参加費がお得になる早割があります。

※参加費10,000円→8,000円とお得です

ご希望の方はぜひお早めにお申し込みください。

★2017年 牧丘ガーデンステイプランのお知らせ (山梨県山梨市にある研修施設にて行います)

その1. 5月 3日～ 5日 (2泊3日) 健康合宿

その2. 9月16日～18日 (2泊3日) ファスティングステイ

～青空レディースクリニックは真に健康で幸福になるための医療を実践していきます～